

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO**  
**CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA COGNITIVA**

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - COLETA DE DADOS VIRTUAL**

Convidamos o (a) Sr. (a) para participar como voluntário (a) da pesquisa de mestrado “**RELAÇÃO DA ADIÇÃO AO SMARTPHONE E DA SOLIDÃO COM O DESEMPENHO DAS FUNÇÕES EXECUTIVAS DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**”, que está sob a responsabilidade do (a) pesquisador (a) Luís Augusto Soares Castellón, residente no endereço Visconde de Barbacena, 339, apt. 201 - Recife - PE - CEP - 50.740-445. Número de telefone para contato: 083 9 9891-3473 e email: [luis.castellon@ufpe.br](mailto:luis.castellon@ufpe.br).

A presente pesquisa está sob a orientação da Profa. Renata Maria Toscano Barreto Lyra Nogueira (UFPE), Telefone: 081 9 9668 - 0300 e e-mail: [renata.nogueira@ufpe.br](mailto:renata.nogueira@ufpe.br); e coorientação do Prof. Fábio Galvão Dantas (UEPB), Telefone: (83 9 8212-4488), e-mail: [fabiogd65@gmail.com](mailto:fabiogd65@gmail.com).

Todas as suas dúvidas podem ser esclarecidas com o responsável por esta pesquisa. Apenas quando todos os esclarecimentos forem dados e você concorde em participar desse estudo, pedimos que assine a opção de “Aceito participar da pesquisa” no final desse termo.

O (a) senhor (a) estará livre para decidir participar ou recusar-se. Caso não aceite participar, não haverá nenhum problema, desistir é um direito seu, bem como será possível retirar o consentimento em qualquer fase da pesquisa, também sem nenhuma penalidade.

**INFORMAÇÕES SOBRE A PESQUISA:**

- **Descrição da pesquisa e esclarecimento da participação:** Diante do aumento do uso de aparelho de smartphone pela população universitária, o presente estudo visa investigar relações do seu uso com sentimentos de solidão e de prejuízos cognitivos dos usuários. Assim, o objetivo da presente pesquisa é de investigar a relação entre a adição (vício) ao smartphone, a experiência de solidão e o desempenho de funções executivas (cognitivas) de estudantes universitários. Para isso, a pesquisa será dividida em três etapas de coleta de dados. A primeira etapa consistirá no preenchimento de um formulário on-line via Google Forms, com duração média de 25 minutos, contendo três questionários: um Questionário Sociodemográfico (25 questões), a Escala de Solidão - UCLA - Brasil (20 questões) e uma Escala de Adição ao Smartphone - SPAI -BR (26 questões); a ser respondido de forma individual e remota. A segunda etapa de coleta será realizada presencialmente num dia a ser combinado, via telefone ou e-mail, entre o pesquisador responsável e o participante, no Laboratório de Neurociência Cognitiva - LNEC, localizado no 9º andar do Centro de Filosofia e Ciências Humanas - CFCH - UFPE, caso o voluntário seja residente de Recife - PE; ou no Departamento de Psicologia da UEPB, caso seja residente de Campina Grande - PB. Nessa etapa, serão aplicados alguns testes neuropsicológicos, com duração média de 45 minutos, para que se possa verificar o desempenho cognitivo do participante. Na terceira etapa de coleta, o participante será instruído a baixar o aplicativo Meu Celular, Meu Vício, disponível gratuitamente no Google Play, no seu aparelho de smartphone, que deve ser de configuração operacional Android. Esse aplicativo servirá para a coleta de dados sobre o tempo gasto diariamente no celular, a quantidade de bloqueios/desbloqueios de tela e os aplicativos mais utilizados no aparelho. O aplicativo coleta esses dados de forma remota, e não coleta dados de natureza privada ou sigilosa, como senhas, logins ou o conteúdo acessado no aparelho, apenas registra dados descritivos sobre o uso do celular pelo usuário. O aplicativo deve ser mantido instalado no smartphone do participante durante o período de 7 dias corridos. Após esse período, o participante terá concluído sua participação na pesquisa, podendo desinstalar o aplicativo. Reiteramos o direito de desistir de participar da pesquisa a qualquer momento, em qualquer etapa de coleta de dados, sem dano, penalidade ou prejuízo algum ao participante.
- **RISCOS:** A participação da pesquisa pode vir a acarretar o risco de causar cansaço, desmotivação ou fadiga na resolução dos questionários e testes neuropsicológicos a serem respondidos. Devido a temática emocional sensível da pesquisa, que envolve experiências relacionadas a sentimentos de solidão, alguns participantes também podem vir a experimentar a intensificação dessas emoções ao longo da resolução da Escala de Solidão - UCLA - BR. Além disso, a terceira etapa de coleta de dados, realizada via aplicativo Meu Celular, Meu Vício, pode vir a causar desconforto emocional e psicológico, pela sensação de estar com a atividade do aparelho celular sendo registrada ou monitorada pelos pesquisadores. Para evitar qualquer mal-estar relacionado à participação da pesquisa, os pesquisadores envolvidos aplicarão os instrumentos de forma parcimoniosa, respeitosa e empática, dando instruções claras sobre a resolução dos mesmos, respeitando o tempo de resolução de cada participante e confirmando periodicamente se tudo bem continuar a aplicação dos testes (quando for o caso). Os participantes serão alertados previamente sobre esses eventuais riscos ao bem-estar psicológico, reiterando a segurança de todos os instrumentos utilizados na pesquisa, incluindo o aplicativo a ser empregado para coleta de dados, bem como o direito de desistência, sem nenhum prejuízo, caso não queira dar continuidade à participação da pesquisa. No caso do surgimento de eventual mal estar emocional causado pela participação da pesquisa, em qualquer uma das etapas, os pesquisadores prontamente direcionarão os voluntários na busca pelos serviços de Escuta Psicológica disponibilizados pelo Serviço de Psicologia Aplicada, do Departamento de Psicologia da UFPE, localizado no 7º Andar do CFCH - UFPE, ou pela Clínica Escola de Psicologia da UEPB, localizada no 1º Andar do Departamento de Psicologia da UEPB.
- **BENEFÍCIOS:** A participação da pesquisa pode trazer benefícios a nível individual, a partir dos resultados dos testes e questionários respondidos, que podem indicar os níveis de adição (vício) ao smartphone, de solidão e de desempenho nos

testes neuropsicológicos. Os resultados podem servir de indicadores para a necessidade da mudança de hábitos e comportamentos, que muito se relacionam com a saúde mental e a qualidade de vida dos indivíduos. Além disso, a depender do grau de intensidade da adição, da solidão e dos níveis de desempenho dos testes neuropsicológicos, os participantes também podem buscar profissionais de saúde especializados para os auxiliarem em procedimentos de autocuidado e bem-estar, tendo parâmetros confiáveis e respaldados cientificamente para iniciar uma eventual mudança pessoal. A nível coletivo, pontua-se o auxílio com o desenvolvimento científico numa área em crescente estudo dentro das neurociências e da psicologia, num estudo inédito no Brasil.

Esclarecemos que os participantes dessa pesquisa têm plena liberdade de se recusar a participar do estudo e que esta decisão não acarretará penalização por parte dos pesquisadores. Todas as informações desta pesquisa serão confidenciais e serão divulgadas apenas em eventos ou publicações científicas, não havendo identificação dos voluntários, a não ser entre os responsáveis pelo estudo, sendo assegurado o sigilo sobre a sua participação. Os dados coletados nesta pesquisa (dados sociodemográficos; indicadores psicométricos de adição e solidão; resultados dos testes neuropsicológicos; dados descritivos do uso de smartphone dos participantes, como tempo de uso, bloqueios/desbloqueios de tela e aplicativos utilizados), ficarão armazenados em pastas de arquivo Excel em computador pessoal, sob a responsabilidade do pesquisador Luís Augusto Soares Castellón, no endereço acima informado, pelo período de mínimo 5 anos após o término da pesquisa.

Nada lhe será pago e nem será cobrado para participar desta pesquisa, pois a aceitação é voluntária, mas fica também garantida a indenização em casos de danos, comprovadamente decorrentes da participação na pesquisa, conforme decisão judicial ou extra-judicial. Se houver necessidade, as despesas para a sua participação serão assumidas pelos pesquisadores (ressarcimento de transporte e alimentação).

Em caso de dúvidas relacionadas aos aspectos éticos deste estudo, o (a) senhor (a) poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos da UFPE no endereço: **Avenida da Engenharia s/n – 1º Andar, sala 4 - Cidade Universitária, Recife-PE, CEP: 50740-600, Tel.: (81) 2126.8588 – e-mail: cephumanos.ufpe@ufpe.br.**

---

(Assinatura do Pesquisador)

#### **CONSENTIMENTO DA PARTICIPAÇÃO DA PESSOA COMO VOLUNTÁRIO (A)**

Eu, \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_, abaixo assinado, após a leitura (ou a escuta da leitura) deste documento e de ter tido a oportunidade de conversar e ter esclarecido as minhas dúvidas com o pesquisador responsável, concordo em participar do estudo “**RELAÇÃO DA ADIÇÃO AO SMARTPHONE E DA SOLIDÃO COM O DESEMPENHO DAS FUNÇÕES EXECUTIVAS DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**”, como voluntário (a). Fui devidamente informado (a) e esclarecido (a) pelo(a) pesquisador (a) sobre a pesquisa, os procedimentos nela envolvidos, assim como os possíveis riscos e benefícios decorrentes de minha participação. Foi-me garantido que posso retirar o meu consentimento a qualquer momento, sem que isto leve a qualquer penalidade (ou interrupção de meu acompanhamento/ assistência/tratamento).

Tendo em vista os itens acima apresentados, eu, de forma livre e esclarecida, manifesto meu consentimento para participar da pesquisa.

( ) Aceito Participar da pesquisa

( ) Não aceito participar da pesquisa